

## 昼食の注文内容が変わりました!











ご飯 100g 50円 200g100円

味噌汁・その他セット 150円

カレー もしくは どんぶり 100円







離乳食ランチボックス 300円

お弁当 500円

ご利用予約希望の時は前日もしくは当日に受診し、あまやどりへご連絡下さい。

市の登録は当日、当施設で行えます。



病児保育あまやどり 住 所 草牟田2丁目-16-8 予約TEL 090-1926-4156



## 中耳炎について



初めてのウイルス、細菌に出会う → 鼻水が出る、熱が出てしまう。。。

4月から初めての集団生活(保育園・幼稚園)というお子さんも多いかとおも われます。これまで自宅保育だったお子さんの多くは、集団生活で様々なウイ ルスや細菌に感染し、度々発熱することを経験する時期となります。様々な病 原体にさらされることは、決して悪いことではなく、一つ一つ乗り越えて基礎 免疫を獲得していくために必要なことです。とはいえ、保護者にとって突然の お子さんの病気は辛いものですよね。

今回は、集団生活に入ってから罹患しやすい、中耳炎について解説させてい ただきます。

## 中耳炎の仕組み



中耳炎をおこしやすいお子さんでは、 鼻と耳とをつなぐ耳管の長さが短く、 鼻水が耳に流れやすくなっています

流れ込んだ鼻水は、耳管を通って中 耳(右図の○で囲んだところ)に流 れ込み、ウイルスや細菌と共に膿汁 となり鼓膜の中で増加してしまい ます。そして炎症を起こしてしまう のが中耳炎です。

鼻水をこまめに吸引することは、 中耳炎の予防に効果的です。



