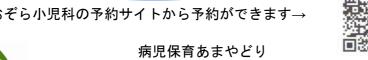


# まもなく ネット予約に変わります

**昼夜問わず、予約可能です。** 

あおぞら小児科の予約サイトから予約ができます→





所 草牟田2丁目-16-8 予約TEL 090-1926-4156

### 1.お熱が出た時の対処法

小さなお子さんは体温調節が苦手です。着せすぎていませんか? 眠くなった時や食事の後も体温が上がることがあります。 少し涼しくさせてあげるだけでもお熱が落ち着くことがあります。

- ・まだぐったりはしていない
- 食欲はないけど水分は少しずつ摂れている・・・



## 少し様子をみましょう

でも、やっぱりお熱があるみたい・・・どうしようかな・・・

#### 2.熱さましを使うのに迷った場合

- ・ぐったりしてきた
- ・きついのかな?眠れないみたい
- 機嫌が悪くて眠れない・・







## 上記のような症状があるときは解熱剤を使ってみましょう

解熱剤には痛み止めの効果もあるため、必ずしも熱があるときしか使えないわけではありません

小児が使用できる解熱剤の種類は限られていて怖いものではありません 39度のお熱が38度に下がるだけで本人は楽に過ごせることができ 眠りやすくもなります

下がっているタイミングで食事や水分を摂らせてあげましょう

#### ☆熱性什いれんを起こしたことがある場合・・・

解熱剤の使用が絶対にダメなわけではありません。逆に使わないといけないわけでもありません。発熱 し始めて24時間が最もけいれんを起こしやすいと言われています。発熱が続く場合に使用に迷う場合は かかりつけ医に相談してください。なお、当院では、熱性けいれんの既往のある方に対しても、高熱が 続き体力が失われてきている状況では解熱剤の使用をおすすめしています。

