

あしたな あれ あまやどりで 冬号

☆あまやどりで制作☆



まもなく ネット予約に変わります。

昼夜問わず、予約可能です。

あおぞら小児科の予約サイトから予約ができます→



病児保育あまやどり

住 所 草牟田2丁目-16-8

予約TEL 090-1926-4156



1.お熱が出た時の対処法

小さなお子さんは体温調節が苦手です。着せすぎていませんか？
眠くなった時や食事の後でも体温が上がる場合があります。
少し涼しくさせてあげるだけでもお熱が落ち着くことがあります。

- まだぐったりはしていない
- 食欲はないけど水分は少しずつ摂れている・・・



少し様子を見ましょう

でも、やっぱりお熱があるみたい...どうしようかな...

2.熱さましを使うのに迷った場合

- ぐったりしてきた
- きついかな？眠れないみたい
- 機嫌が悪くて眠れない・・・



上記のような症状があるときは解熱剤を使ってみましょう

解熱剤には痛み止めの効果もあるため、必ずしも熱があるときしか使えないわけではありません

小児が使用できる解熱剤の種類は限られていて怖いものではありません
39度のお熱が38度になるだけで本人は楽に過ごせることができ
眠りやすくなるようになります
下がっているタイミングで食事や水分を摂らせてあげましょう

☆熱性けいれんを起こしたことがある場合・・・

解熱剤の使用が絶対にダメなわけではありません。逆に使わないといけないわけでもありません。発熱し始めて24時間が最もけいれんを起こしやすいと言われています。発熱が続く場合に使用に迷う場合はかかりつけ医に相談してください。なお、当院では、熱性けいれんの既往のある方に対しても、高熱が続き体力が失われてきている状況では解熱剤の使用をおすすめしています。

